**INFORMATION SHEET FOR PARTICIPANTS**

**TITLE:** The Efficacy of Modified Dialectical Behaviour Therapy on Young Adult Prisoners

**PURPOSE OF THE RESEARCH**

This is an invitation to participate in a study conducted as part of a PhD thesis in the School of Psychology at the University of Wollongong, Australia. The purpose of the research is to examine the usefulness of a psychological therapy on young adult prisoners who self-harm.

**INVESTIGATORS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Arina Baharin  PhD Candidate  [ab494@uowmail.edu.au](mailto:ab494@uowmail.edu.au) | Professor Brin Grenyer  Principal Supervisor  [grenyer@uow.edu.au](mailto:grenyer@uow.edu.au) | | Dr Marianne Bourke  Co-Supervisor  [mbourke@uow.edu.au](mailto:mbourke@uow.edu.au) |
| A/Professor Dr Muhsin Zahari  Associate Supervisor  [maz721@um.edu.my](mailto:maz721@um.edu.my) | | Professor Dr Sarinah Low Wah Yun  Associate Supervisor  [lowwy@um.edu.my](mailto:lowwy@um.edu.my) | |

**WHAT WILL HAPPEN TO ME IF I AGREE TO TAKE PART?**

Everyone’s experience in this study will be different. Some will be invited to only complete questionnaires on self-harm (first part of the study) and some will be entirely involved in the activities in full (i.e. complete questionnaires and be assigned to 1 out of 2 groups of the program).

If you are invited to take part in the second part of the study, it will involve you being randomly entered into one of the two study groups. The groups will be randomly selected by computer (a bit like tossing a coin), so you cannot choose which group you are in. You will *not* know which group you are in before agreeing to take part in the study. Randomisation will happen after we have collected your response on the first questionnaire.

Group 1

Group 2

**“Control** “

If you are in this group, you will receive some useful leaflets informing you about other ways of coping and how this can help you manage your emotions better. You will also meet with the prison doctor for further monitoring.

**“Skills**“

If you are chosen to take part in this group, we will invite you to the therapy group skills sessions. In this group along with 8 to 10 other individuals like you, will be seen by two facilitators once a week for 12 weeks, who will deliver skills focusing on how to cope better with self-harm and how to manage your emotions

Second Part of the Study:

Randomly allocated to two groups

OR

**Regardless of which group you are in**, at Week 2, 16 and 20, we will visit you for a follow-up, in which you will be required to complete a questionnaire just as you did when you first joined the study.

**DO I HAVE TO TAKE PART?**

It is up to you to decide; participation is voluntary. We will describe the study, explain the purpose and go through the information sheet. We will then ask you to sign a consent form to show that you have agreed to take part. You are free to withdraw at any time without giving a reason, and this will not affect your relationship with the Prisons Department of Malaysia or get you into trouble with the prison authorities.

If you decide to discontinue participation in the second part of research (i.e. therapy session) for any reason, you could still choose to continue with the research questionnaire sessions (posttest). However, if you choose to stop taking part altogether, all your previous responses from the questionnaires will be safely destroyed, ensuring that none of your information can be identified even by the researchers, and that data would not be used at all. Consequently this would mean that withdrawing from the research would also mean withdrawing from the therapy.

**WHAT ARE THE POSSIBLE BENEFITS OF TAKING PART?**

By taking part in the study:

* You would be given valuable and beneficial information on how to manage your emotions and self-harm behaviour.
* The skills given can be used at any time, even after the 20-week duration of the whole project.
* By attending the second part of the study, you will also have a better understanding of yourself and the changes that you’ve made throughout the therapy. The results of this study will be used to improve future management of self-harm in the prison systems and care for participants like you who might have history of self-harm.

**WHAT ARE THE RISKS OF TAKING PART?**

Taking part involves minimal risk for you:

* Just the inconvenience of taking the time to participate in the study.
* In addition, if you are invited to participate in the second part of the study, you might to some level experience some emotional uneasiness as a result of discussing potentially difficult experiences. All necessary precautions have been taken, for example, reconfirming consent at the start of the group sessions, offering breaks throughout the meetings and having an expert (the group facilitator as well as the psychiatrist and prison doctor being just a call away) to manage any distress.

**CONFIDENTIALITY & RESULTS OF THE RESEARCH STUDY**

The results and findings of the study may be published in a professional journal but will be reported in a collective manner with no reference to a specific person or prison. This would mean that the data from each person collected is kept confidential and anonymous, and securely placed within the University Malaya Medical Center and University of Wollongong, Australia.

**ETHICS REVIEW AND COMPLAINTS**

This study has been reviewed and approved by the Human Research Ethics Committee (Social Science) of the University of Wollongong, Australia and the Medical Ethics Committee of University of Malaya, Malaysia (UM). If you have any concerns or complaints regarding the way this research has been conducted, you can address your concerns to the prison medical doctor at any time. Other enquiries about the research should be directed to Arina Baharin during her visits to the prison

**CONSENT FORM FOR PARTICIPANTS**

**Research Title:** The Efficacy of Modified Dialectical Behaviour Therapy on Young Adult Prisoners

**Researchers:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Arina Baharin  PhD Candidate  [ab494@uowmail.edu.au](mailto:ab494@uowmail.edu.au) | Professor Brin Grenyer  Principal Supervisor  [grenyer@uow.edu.au](mailto:grenyer@uow.edu.au) | | Dr Marianne Bourke  Co-Supervisor  [mbourke@uow.edu.au](mailto:mbourke@uow.edu.au) |
| A/Professor Dr Muhsin Zahari  Associate Supervisor  [maz721@um.edu.my](mailto:maz721@um.edu.my) | | Professor Dr Sarinah Low Wah Yun  Associate Supervisor  [lowwy@um.edu.my](mailto:lowwy@um.edu.my) | |

I have been given information and read about “*The efficacy of modified dialectical behavior therapy on young adult prisoners”.* I have discussed this research project with Arina Baharin, who is conducting this research as part of her PhD thesis supervised by Professor Brin Grenyer and Dr Marianne Bourke in the School of Psychology, University of Wollongong and Associate Professor Dr. Muhsin Zahari and Professor Dr. Sarinah Low from University of Malaya, Malaysia.

I am aware that if I consent to participate in this study:

* I will be asked to either **only participate in a survey**, or **participate in a survey and be randomly assigned** to Group 1 – Control Group or Group 2 – Skills Group
* I understand that my contribution will be **confidential** and that my name will not be identified in the data that I agree to allow to be used in the study.
* I have been **advised of the potential risks** and burdens associated with this research, which may include inconvenience of taking time to participate and emotional distress as a result of discussing potentially difficult experiences. I have also had an opportunity to ask Arina Baharin any questions I may have about the research and my participation.
* I also understand that my participation in this research is **voluntary** – I have been invited to participate and I am free to withdraw from the research at any time. My non-participation or withdrawal of consent will not affect my relationships with the Prisons Department of Malaysia or get me into trouble with the prison authorities.

If I have any other enquiries about the research, I can contact Arina Baharin (PhD Candidate, Primary Researcher) during data collection in prison, or write a letter to Associate Professor Dr. Muhsin Zahari at Department of Psychological Medicine, Faculty of Medicine University of Malaya, 50603 Malaysia. Similarly, if I have any concerns or complain regarding the way the research is or has been conducted, I can contact the Ethics Officer by writing a letter to Ethics Officer, Human Research Ethics Committee, Office of Research, University of Wollongong.

By signing below, I am indicating my consent to participate in the research. I understand that the data collected from my participation will be used primarily for a PhD thesis, and will also be used in summary form for journal publication, and I consent for it to be used in that manner.

Signed Date

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name/legal guardian:

**MAKLUMAT UNTUK RESPONDEN**

**TAJUK PENYELIDIKAN:** Keberkesanan Terapi Dialektis Tingkah Laku yang Diubahsuai Untuk Banduan Muda

**TUJUAN KAJIAN**

Anda dijemput untuk mengambil bahagian dalam sebuah kajian yang dijalankan sebahagian daripada tesis PhD dari Jabatan Psikologi, University of Wollongong, Australia. Tujuan kajian ini adalah untuk mengenalpasti keberkesanan sebuah terapi psikologi untuk banduan muda yang mencederakan diri sendiri.

**PENYELIDIK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Arina Baharin  Calon PhD  [ab494@uowmail.edu.au](mailto:ab494@uowmail.edu.au) | Professor Brin Grenyer  Penyelia Utama  [grenyer@uow.edu.au](mailto:grenyer@uow.edu.au) | | Dr Marianne Bourke  Penyelia Bersama  [mbourke@uow.edu.au](mailto:mbourke@uow.edu.au) |
| A/Professor Dr Muhsin Zahari  Penyelia Bersekutu  [maz721@um.edu.my](mailto:maz721@um.edu.my) | | Professor Dr Sarinah Low Wah Yun  Penyelia Bersekutu  [lowwy@um.edu.my](mailto:lowwy@um.edu.my) | |

**APAKAH YANG AKAN TERJADI KEPADA SAYA JIKA SAYA MENGAMBIL BAHAGIAN?**

Pengalaman setiap orang yang mengambil bahagian dalam kajian ini akan berbeza. Beberapa orang akan dijemput untuk hanya melengkapkan soal selidik tentang pencederaan diri sendiri (fasa pertama) dan beberapa orang akan dijemput untuk mengambil bahagian dalam semua aktiviti kajian ini (iaitu melengkapkan soal selidik dan diagihkan kepada satu daripada dua kumpulan program ini).

Jika anda dijemput untuk mengambil bahagian dalam fasa kedua kajian ini, ia akan melibatkan anda untuk dibahagikan secara rawak ke dalam salah 1 daripada 2 kumpulan kajian ini. Kumpulan ini akan dipilih secara rawak oleh sebuah computer (seperti melambung duit syiling), jadi anda tidak boleh memilih kumpulan yang dikehendaki. Anda *tidak* akan tahu kumpulan mana yang anda telah diutuskan sebelum bersetuju untuk mengambil bahagian dalam kajian ini. Proses pembahagian secara rawak ini akan dijalankan selepas kami mengambil data anda pada soal selidik yang pertama.

Kumpulan 1

Kumpulan 2

**“Kawalan** “

Jika anda dipilih untuk berada di dalam kumpulan ini, anda akan menerima beberapa risalah tentang strategi alternative bagi menangani masalah dan bagaimana ia boleh membantu anda mengawal emosi dengan lebih baik. Anda juga akan bertemu dengan doktor penjara untuk pemantauan selanjutnya.

**“Kemahiran**“

Jika anda dipilih untuk mengambil bahagian dalam kumpulan ini (kumpulan **kemahiran),** kami akan menjemput anda ke sesi terapi kelompok. Anda dan 8 ke 10 peserta lain seperti anda akan dijumpai oleh dua fasilitator seminggu sekali untuk 12 minggu, yang akan memberikan kemahiran untuk anda menangani masalah untuk mencederakan diri sendiri dan mengawal emosi.

Fasa Kedua Kajian:

Pengagihan secara rawak

ATAU

**Tidak kira kumpulan mana yang anda diagihkan kepada,** pada minggu 2, 16 dan 20, kami akan berjumpa dengan anda semua untuk sesi susulan. Untuk sesi ini, anda akan diberikan soal selidik yang diberikan kepada anda semasa perjumpaan pertama.

**PERLUKAH SAYA MENGAMBIL BAHAGIAN?**

Anda bebas untuk membuat keputusan untuk mengambil bahagian dan penglibatan anda dalam kajian ini adalah secara sukarela. Kami akan menerangkan tujuan kajian ini dan maklumat di dalam kertas ini. Selepas itu, kami akan memberikan anda borang persetujuan untuk ditandatangani jika anda setuju untuk mengambil bahagian dalam kajian ini. Anda mempunyai hak untuk menarik diri dari kajian ini pada bila-bila masa tanpa memberikan apa –apa alasan. Ini tidak akan menjejaskan hubungan anda dengan Jabatan Penjara Malaysia, mahupun mendatangkan apa-apa masalah dengan pihak berkuasa penjara.

Jika anda membuat keputusan untuk berhenti mengambil bahagian dalam fasa kedua kajian ini (iaitu sesi terapi kelompok) untuk apa jua sebab, anda masih boleh meneruskan dengan sesi soal selidik kajian (post-test). Walaubagaimanapun, jika anda mengambil keputusan untuk langsung tidak meneruskan kajian ini, semua maklumat yang telah diberikan dalam soal selidik sebelum ini akan dimusnahkan dengan selamat, dan akan dipastikan bahawa tiada sebarang maklumat boleh dikenalpasti walaupun oleh penyelidik, dan maklumat itu tidak akan digunakan langsung. Ini bermaksud, keputusan anda untuk menarik diri dari kajian ini secara langsungnya akan menarik diri anda dari rawatan terapi tersebut.

**APAKAH FAEDAH PENYERTAAN?**

Mengambil bahagian dalam kajian ini:

* Dapat memberikan anda maklumat yang berguna dan membantu anda untuk menguruskan pengawalan emosi dan memberikan alternatif yang lebih baik selain daripada mencederakan diri sendiri.
* Kemahiran yang diberikan kepada anda boleh digunakan selepas tempoh kajian ini selesai.
* Dengan mengambil bahagian pada fasa dua kajian, anda juga akan lebih memahami diri anda dengan lebih mendalam dan melihat perubahan yang anda telah lakukan sepanjang tempoh intervensi ini. Keputusan kajian ini akan digunakan untuk membantu pihak atasan penjara dalam mengurangkan fenomena pencederaan diri sendiri dan penjagaan banduan-banduan seperti anda yang mungkin mempunyai sejarah mencederakan diri sendiri.

**APAKAH RISIKO MENGAMBIL BAHAGIAN?**

Mengambil bahagian dalam kajian ini mendatangkan risiko yang sangat minimal:

* Hanya kesulitan meluangkan masa yang sedikit untuk mengambil bahagian.
* Tambahan pula, jika anda dijemput untuk mengambil bahagian dalam fasa kedua kajian ini, anda mungkin akan melalui ketidakselesaan emosi akibat daripada membincangkan pengalaman yang tidak manis. Segala langkah berjaga-jaga telah diambil, seperti mengesahkan semula persetujuan anda untuk mengambil bahagian pada permulaan kajian ini, memberikan masa rehat semasa sesi kumpulan kelompok dan kebolehan memanggil fasilitator, pakar psikiatri atau doktor penjara pada bila-bila masa jika terdapat sebarang masalah semasa kajian ini dijalankan.

**KERAHSIAAN & KEPUTUSAN KAJIAN**

Keputusan kajian ini mungkin akan diterbitkan dalam jurnal professional tetapi akan dilaporkan secara kolektif dan umum tanpa sebarang rujukan kepada mana-mana individu atau institusi. Maka ini bermakna bahawa hasil kajian yang didapati dari setiap individu adalah rahsia dan sulit, dan akan disimpan dengan selamat di Pusat Perubatan Universiti Malaya atau University of Wollongong, Australia.

**ETIKA KAJIAN DAN ADUAN**

Kajian ini telah dikaji dan diluluskan oleh Jawatankuasa Etika Penyelidikan Manusia (Sains Sosial), University of Wollongong, Australia dan Etika Penyelidikan Medikal dari Universiti Malaya, Malaysia (UM). Jika anda mempunyai apa-apa soalan atau aduan mengenai cara kajian ini telah dijalankan, anda boleh mengemukakan soalan atau aduan tersebut kepada doktor medical penjara pada bila-bila masa. Soalan-soalan tentang kajian ini boleh ditujukan kepada Arina Baharin apabila beliau berada di kawasan penjara semasa lawatan beliau

**BORANG KEIZINAN DARIPADA RESPONDEN**

**Tajuk Penyelidikan:** Keberkesanan Terapi Dialektis Tingkah Laku yang Diubahsuai Untuk Banduan Muda

**Penyelidik:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Arina Baharin  Calon PhD  [ab494@uowmail.edu.au](mailto:ab494@uowmail.edu.au) | Professor Brin Grenyer  Penyelia Utama  [grenyer@uow.edu.au](mailto:grenyer@uow.edu.au) | | Dr Marianne Bourke  Penyelia Bersama  [mbourke@uow.edu.au](mailto:mbourke@uow.edu.au) |
| A/Professor Dr Muhsin Zahari  Penyelia Bersekutu  [maz721@um.edu.my](mailto:maz721@um.edu.my) | | Professor Dr Sarinah Low Wah Yun  Penyelia Bersekutu  [lowwy@um.edu.my](mailto:lowwy@um.edu.my) | |

Saya telah diberikan dan membaca tentang “*Keberkesanan terapi dialektis tingkah laku yang diubahsuai untuk banduan muda”.* Saya telah membincangkan kajian ini bersama Arina Baharin, pelajar yang sedang menjalankan kajian ini sebahagian daripada tesis PhD, bersama penyelia beliau, Professor Brin Grenyer dan Dr. Marianne Bourke dari Jabatan Psikologi, University of Wollongong, Australia dan penyelia bersama Professor Madya Dr. Muhsin Zahari dan Professor Dr. Sarinah Low dari Universiti Malaya, Malaysia.

Saya sedar jika saya bersetuju untuk mengambil bahagian dalam kajian ini:

* Saya akan diminta sama ada untuk **hanya melengkapkan beberapa soal selidik** yang akan dijalankan oleh pengkaji atau **melengkapkan soal selidik dan dibahagikan untuk menyertai** Kumpulan 1 – Kumpulan Kawalan atau Kumpulan 2 – Kumpulan Kemahiran
* Saya difahamkan bahawa sumbangan saya kepada kajian ini adalah **rahsia dan sulit** dan tidak akan merujuk kepada mana-mana individu atau institusi.
* Saya juga **difahamkan tentang risiko-risiko mengenai penyertaan saya** dalam kajian ini, iaitu kesulitan meluangkan masa yang sedikit dan ketidakselesaan emosi akibat daripada membincangkan pengalaman yang tidak manis. Saya juga telah diberikan peluang untuk bertanya Arina Baharin tentang apa-apa soalan dan penyertaan saya tentang kajian ini.
* Saya juga difahamkan bahawa penyertaan saya dalam kajian ini adalah secara **sukarela** – saya dijemput untuk mengambil bahagian dalam kajian ini dan saya juga boleh menarik diri dari penyertaan pada bila-bila masa. Penarikan diri dari kajian ini tidak akan memberikan apa-apa kesan kepada saya dengan Jabatan Penjara Malaysia atau mendatangkan masalah dengan pihak berkuasa penjara.

Jika saya ada apa-apa soalan lain tentang kajian ini, saya boleh menghubungi Arina Baharin (Calon PhD, Pengkaji Utama) semasa beliau mengumpul data di penjara ini, atau menulis surat kepada penyelia beliau, Professor Madya Dr. Muhsin Zahari di Jabatan Psikologi Perubatan, Fakulti Perubatan, 50603 Kuala Lumpur, Malaysia. Selain itu, jika saya mempunyai sebarang masalah atau aduan mengenai cara kajian ini dijalankan, saya boleh menghubungi Pegawai Etika yang beralamat, Human Research Ethics Committee, Office of Research, University of Wollongong.

Dengan menandatangan dokumen ini, saya menyatakan bahawa saya setuju untuk mengambil bahagian dalam kajian ini. Saya faham bahawa data yang dikumpulkan dari penyertaan saya akan digunakan terutamanya untuk tesis PhD, dan akan digunakan secara umum untuk penerbitan jurnal, dan saya setuju untuk ia digunakan seperti yang dinyatakan.

Tandatangan Tarikh:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nama/penjaga: